

CYCLE DE CONFÉRENCES

Santé et qualité de vie au travail

L'objectif de ce cycle de conférences est de réunir des universitaires et des experts professionnels traitant de thématiques liées à la santé et à la qualité de vie au travail sous des angles différents. Il est organisé par des chercheurs de l'Axe 3 « Performances, Socio-performances et Apprentissages » du Laboratoire de Psychologie : Cognition, Comportement, Communication (LP3C), avec la participation de l'équipe pédagogique du D.U. «Santé et Qualité de Vie au Travail».

A cette occasion, les échanges permettront de croiser les regards et d'ouvrir le débat avec les acteurs du monde l'entreprise sur les questions de santé et qualité de vie au travail.

Au cours de l'année 2022, deux demi-journées sont prévues pour ce cycle de conférences : le vendredi 1^{er} juillet et le jeudi 8 septembre.

Au programme du 8 septembre :

- 13h45 : Introduction du cycle de conférences
Virginie Dodeler & Estelle Michinov
- 14h : Virginie Dodeler
Les environnements reconstituants : quels bénéfices pour la santé et les performances au travail ?
- 15h30 : 6th Sense VR - Christophe Dumouch
Atelier immersif de découverte d'Ayatana
- 17h : Cocktail de clotûre

LES INTERVENTIONS

Les environnements reconstituants : quels bénéfices pour la santé et les performances au travail ?

Virginie Dodeler

Virginie Dodeler est Maître de Conférences en psychologie du travail à l'Université Rennes 2, et psychologue du travail. Membre du Laboratoire de Psychologie : Cognition, Comportement, Communication (LP3C), ses recherches portent sur les questions de santé au travail ainsi que sur l'étude des effets des aménagements des espaces sur la santé et les performances. <https://perso.univ-rennes2.fr/virginie.dodeler>

Résumé :

Vous est-il déjà arrivé de vous sentir plus détendu(e) ou plus efficace après une promenade dans un parc, en bord de mer ou en forêt ? Avez-vous déjà eu l'impression que ça vous permettait d'évacuer votre stress ?

C'est ce qu'on appelle en psychologie une expérience « restauratrice ». Certains environnements, dit « reconstituants », présentent un potentiel thérapeutique, au sens où ils ont un effet bénéfique sur la santé, le bien-être et les performances des individus. Ils permettent notamment de récupérer des ressources diminuées suite à un effort.

L'objectif sera de présenter l'approche des environnements reconstituants, puis ses implications pratiques en termes d'aménagement des espaces et d'impact sur la santé et les performances.

Plusieurs questions seront abordées :

- Qu'est-ce qu'un environnement reconstituant ?
- Comment un environnement devient reconstituant ? Quelles sont ses caractéristiques ?
- Quels sont ses bénéfices sur la santé et les performances ?

Atelier immersif de découverte du projet Ayatana

6th Sens VR - Christophe Dumouch

6th sense VR un studio de réalité virtuelle (RV) spécialisé dans la création, la production et la distribution de contenu immersif haut de gamme axé sur le bien-être.

Son projet principal est Ayatana, une collection d'expériences en RV visant à promouvoir la QVT et le bien-être en entreprise.

Les expériences Ayatana durent environ 15 minutes chacune et permettent d'obtenir des résultats probants sur les utilisateurs grâce ce que nous appelons «les trois moteurs de l'immersion Ayatana»:

- la qualité immersive inhérente à la technologie de la RV,
- le fait qu'une qualité technique et artistique supérieure tant au niveau de la création que de la production du contenu permet d'accentuer cette qualité immersive,
- enfin, le déroulé des expériences Ayatana s'inspire de protocoles de méditation/sophrologie.

Son expertise et son savoir-faire permettent de maximiser le potentiel immersif de la RV afin d'offrir à tous les utilisateurs, y compris les débutants, un accès facile, immédiat et total aux bienfaits liés à la pratique de la méditation de pleine conscience.

Résumé :

Après une brève présentation de 6th Sense VR et du projet Ayatana, les participants sont invités à découvrir le projet Ayatana en le testant durant un atelier immersif en réalité virtuelle. La durée de l'atelier est d'environ 15mn, le choix de l'horaire est à faire au moment de votre inscription.

INFORMATIONS PRATIQUES

LIEU

Université Rennes 2 - Campus Villejean
Place du recteur Henri Le Moal - 35043 RENNES Cedex

Les conférences se dérouleront dans l'amphithéâtre A. Lieury (RDC du bâtiment S)
L'atelier immersif se déroulera dans la salle s128 (RDC du bâtiment S).
Le cocktail sera servi dans le hall, à partir de 17h.

Un plan du campus est téléchargeable à ce lien :
https://conf-sqvt.sciencesconf.org/data/Plan_Villejean_Amphi_Lieury.pdf

INSCRIPTION ET TARIF

Le nombre de places étant limité, les inscriptions sont obligatoires.

Tarif : gratuit pour tous

Inscription en ligne au plus tard le lundi 5 septembre 2022 :
=> <https://conf-sqvt.sciencesconf.org>

ATTENTION : si vous souhaitez participer à l'atelier immersif, une seconde inscription sera nécessaire afin de réserver un créneau horaire à ce lien :
=> Inscription pour l'atelier immersif

ORGANISATION

Virginie DODELER & Estelle MICHINOV

UFR Sciences Humaines - LP3C - Département de Psychologie
Responsables du D.U. Santé et Qualité de Vie au Travail
dpt-psychologie-dusqvt@univ-rennes2.fr

CONTACT

Brigitte MORIN
brigitte.morin@univ-rennes2.fr
02 99 14 19 08



WWW.UNIV-RENNES2.FR