

CYCLE DE CONFÉRENCES

Santé et qualité de vie au travail

L'objectif de ce cycle de conférences est de réunir des universitaires et des experts professionnels traitant de thématiques liées à la santé et à la qualité de vie au travail sous des angles différents. Il est organisé par des chercheurs de l'Axe 3 « Performances, Socio-performances et Apprentissages » du Laboratoire de Psychologie : Cognition, Comportement, Communication (LP3C), avec la participation de l'équipe pédagogique du D.U. «Santé et Qualité de Vie au Travail».

A cette occasion, les échanges permettront de croiser les regards et d'ouvrir le débat avec les acteurs du monde l'entreprise sur les questions de santé et qualité de vie au travail.

Au cours de l'année 2025, deux demi-journées sont prévues pour ce cycle de conférences : le vendredi 6 juin (matin) et le jeudi 4 septembre (après-midi).

Au programme du vendredi 6 juin :

- 9h15 : Accueil café des participants
- 10h : Introduction du cycle de conférences
Virginie Dodeler & Estelle Michinov
- 10h15 : Estelle Morin

Retrouver le fil : pourquoi le sens du travail est au cœur de la santé et de la qualité de vie?

LES INTERVENTIONS

Retrouver le fil : pourquoi le sens du travail est au cœur de la santé et de la qualité de vie ?

Estelle MORIN

Estelle M. Morin détient un doctorat en psychologie du travail et des organisations. Elle est professeure titulaire au Département de management de HEC Montréal et professeure associée à la Chaire Sens et Travail de l'Icam – site de Lille. Elle a dédié sa carrière à la promotion de la santé mentale au travail, à l'engagement des employés et à la performance des entreprises. Elle a notamment montré l'importance de donner un sens au travail pour préserver la santé mentale des employés et stimuler leur engagement.

Résumé :

Depuis plus de trente ans, mes recherches portent sur ce qui donne véritablement sens au travail - non seulement dans ce que l'on fait, mais aussi dans la manière dont on le vit, en relation avec les autres.

Cette conférence propose une lecture intégrée du sens du travail (lié aux tâches, à l'utilité sociale, aux valeurs) et du sens au travail (issu des relations interpersonnelles et du climat organisationnel).

Je présenterai un modèle structuré autour de quatre composantes - sensations, signification, orientation et cohérence- qui permet d'évaluer le sens de manière rigoureuse et nuancée. Ce modèle a montré que le sens agit comme un médiateur clé entre certaines caractéristiques du travail (comme l'autonomie, les possibilités d'apprentissage ou la qualité des relations) et la santé mentale, influençant ainsi directement la qualité de vie au travail. Plus récemment, une enquête menée auprès de cadres et de dirigeants a permis d'identifier des pratiques de management du travail qui favorisent ces caractéristiques et contribuent à créer des environnements porteurs de sens. Cette conférence s'adresse à toute personne soucieuse de réconcilier performance et bien-être, en plaçant le sens du travail au cœur des pratiques de gestion, des politiques RH et des stratégies de prévention en santé organisationnelle.

INFORMATIONS PRATIQUES

LIEU

Université Rennes 2 - Campus Villejean
Place du recteur Henri Le Moal - 35043 RENNES Cedex

Les conférences se dérouleront dans l'amphithéâtre A. Lieury (RDC du bâtiment S)
Le café d'accueil sera servi dans le hall, à partir de 9h15.

Un plan du campus est téléchargeable à ce lien :
https://conf-sqvt.sciencesconf.org/data/Plan_Villejean_Amphi_Lieury.pdf

INSCRIPTION ET TARIF

Le nombre de places étant limité, les inscriptions sont obligatoires.

Tarif : gratuit pour tous

Inscription en ligne au plus tard le mardi 3 juin 2025 :
=> <https://conf-sqvt.sciencesconf.org>

ORGANISATION

Virginie DODELER & Estelle MICHINOV

UFR Sciences Humaines - LP3C - Département de Psychologie
Responsables du D.U. Santé et Qualité de Vie au Travail
dpt-psychologie-dusqvt@univ-rennes2.fr

CONTACT

Brigitte MORIN

brigitte.morin@univ-rennes2.fr
02 99 14 19 08



WWW.UNIV-RENNES2.FR