UNIVERSITÉ RENNES 2
Laboratoire de Psychologie : Cognition, Comportement, Communication (LP3C- EA 1285)
UFR Sciences Humaines
Département de Psychologie

CYCLE DE CONFÉRENCES

Santé et qualité de vie au travail

Jeudi 2 juillet 2026

https://conf-sqvt.sciencesconf.org

CYCLE DE CONFÉRENCES

Santé et qualité de vie au travail

L'objectif de ce cycle de conférences est de réunir des universitaires et des experts professionnels traitant de thématiques liées à la santé et à la qualité de vie au travail sous des angles différents. Il est organisé par des chercheurs de l'Axe 3 « Performances, Socio-performances et Apprentissages » du Laboratoire de Psychologie : Cognition, Comportement, Communication (LP3C), avec la participation de l'équipe pédagogique du D.U. «Santé et Qualité de Vie au Travail».

A cette occasion, les échanges permettront de croiser les regards et d'ouvrir le débat avec les acteurs du monde l'entreprise sur les questions de santé et qualité de vie au travail.

Au cours de l'année 2026, deux demi-journées sont prévues pour ce cycle de conférences : le vendredi 12 juin (après-midi) et le jeudi 2 juillet (après-midi).

Au programme du jeudi 2 juillet :

- 14h : Café d'accueil
- 14h15 : Introduction du cycle de conférences
  Virginie Dodeler & Estelle Michinov
- 14h30 : Nadia Heddad
  Nouveaux modèles d'espaces et activité de travail

LES INTERVENTIONS

Nouveaux modèles d'espaces et activité de travail

Nadia HEDDAD

Nadia Heddad *est enseignante chercheure en ergonomie et membre du laboratoire Centre d'étude des techniques, des connaissances et des pratiques (CETCOPRA) de l'Université Paris 1 Panthéon Sorbonne où elle assure la responsabilité pédagogique d'un M2 et d'un DU en ergonomie. Ses travaux portent sur la centralité de l'activité de travail. Sa préoccupation première a été orientée par la question des espaces de travail en lien avec son parcours initial en architecture avant sa rencontre avec l'ergonomie qui l'a conduite à ouvrir son approche sur la question du travail dans ses dimensions les plus larges autour des questions de santé et celles de l'efficacité et de la performance.*

Résumé :

L'espace et une partie intégrante de toute activité humaine. Bien que parfois réduit à sa seule dimension matérielle, l'espace participe à la réalisation de l'activité de travail qu'il peut soutenir ou contraindre.

Deux manières pour considérer la dimension spatiale peuvent être observées dans la littérature et dans les pratiques professionnelles.
Pour l'organisation, les décisionnaires et les concepteurs, la focale est mise sur l'espace conçu. Il s'agit de l'espace prévu pour la tâche par les acteurs qui pensent le système de production sur le plan technique, organisationnel et spatial. Concepteurs, organisateurs et décideurs façonnent un espace pour le conformer à la visée de l'organisation.
Du côté de celles et de ceux qui vivent et travaillent dans les lieux au quotidien, la focale est mise sur de l'espace relatif à l'expérience du temps long du vécu. Il s'agit de l'espace vécu en lien avec des pratiques spatiales dans l'ordinaire de la réalisation de l'activité. Cet espace est modelé et agi par l'activité.

La thèse défendue ici est qu'un espace n'est pas seulement un dispositif physique, un cadre bâti, organisationnel et symbolique, permettant de contenir une activité de travail, il est aussi un système relationnel individuel et collectif. Pour les sujets agissant en situation de travail, il est à la fois un support et un produit de l'activité.

La présentation visera à poser quelques définitions de ce qui peut être entendu par le mot espace, spécifier en quoi l'espace propre au travail se distingue des espaces hors travail et illustrer la singularité de l'approche spatiale de l'activité humaine. Un focus sera réalisé sur les nouveaux modèles d'espaces, notamment celui du flex office qui se généralise dans le secteur tertiaire et qui repose sur une conception gestionnaire de l'espace pour viser les intentions de flexibilité des organisations dans la gestion des locaux
.

INFORMATIONS PRATIQUES

LIEU

Université Rennes 2 - Campus Villejean
Place du recteur Henri Le Moal - 35043 RENNES Cedex

Les conférences se dérouleront dans l'amphithéatre Alain Lieury (RDC bâtiment S)
Le café d'accueil sera servi dans le hall du bâtiment S, à partir de 14h.

Un plan du campus est téléchargeable à ce lien :
https://conf-sqvt.sciencesconf.org/data/Plan_Villejean_Amphi_Lieury.pdf

INSCRIPTION ET TARIF

Le nombre de places étant limité, les inscriptions sont obligatoires.

Tarif : gratuit pour tous

Inscription en ligne au plus tard le mardi 30 juin 2026 :
=> https://conf-sqvt.sciencesconf.org

ORGANISATION

Virginie DODELER & Estelle MICHINOV
UFR Sciences Humaines - LP3C - Département de Psychologie
Responsables du D.U. Santé et Qualité de Vie au Travail
dpt-psychologie-dusqvt@univ-rennes2.fr

CONTACT

Brigitte MORIN
brigitte.morin@univ-rennes2.fr
02 99 14 19 08

UNIVERSITÉ RENNES 2
Laboratoire de psychologie cognition comportement communication EA 1285 LP3C
D.U. SQVT
WWW.UNIV-RENNES2.FR